

「スーパービジョンで心とキャリアを切り開く」 ～ストレス管理と専門職としての成長～

開催のご案内

◆目的・内容

この研修は、介護支援専門員の資質向上を目指し、高いスキルとノウハウを習得することを目的として実施いたします。

今回は、そもそもスーパービジョンって何？スーパービジョンの役割は？そこから整理していきましょう。スーパービジョンの経験の一步としてピュアスーパービジョンの演習をします。まずは、専門職同士で「聴くこと」「質問すること」「言語化すること」を体感してみましょう。演習を通してストレス管理や自己覚知の感覚をつかめればと思います。相互対話をすることの重要性に一人ひとり気づくことで、日常業務への工夫や事例検討などへ広がりきっかけを作しましょう。

※令和7年12月22日(月)実施分と同内容になります。

◆担当講師

土肥 とも子 先生

◆研修日時

令和8年3月13日(金) 13時00分～16時00分(3時間)

※受付:12時40分から入室可能といたします。

◆受講対象

介護支援専門員 等

◆受講定員

定員 100名 *定員に達し次第締め切りとなります。

◆会場

- ・オンライン(Zoom 配信)。
- ・参加時、「介護支援専門員登録番号」「氏名(表示名)」にて入室してください。
- ・配信中は顔の確認が必要となりますので、ビデオはONにさせていただきます。
- ・確認できない場合、修了証の発行ができない場合があります。
- ・事前に動作確認いただくなどご準備ください。
- ・記録として録画いたします。受講者のみなさまの録画はご遠慮ください。

◆申込及び受講費用について

- ① 令和8年3月3日(火)までに 二次元コードにてお申込みください。
(読み取れない方は下記にアクセスしてください)

<https://forms.gle/hz2tsZbRyAtRcx7RA>

※お申込みは、先着順となり、定員に達し次第締め切ります。



お一人様につき一つのメールアドレスをご準備ください。
講義の中で資料をご覧くださいますので、できるだけパソコンでご視聴ください。

- ② 開催会場となる Zoom のアドレス等を 3 月 6 日中にメールにてお送りいたします。
- ③ 受講費は、グーグルフォームにてお申し込み後、すみやかに振込みください。最終振込み期日は、令和 8 年 3 月 3 日(火)とさせていただきます。

【受講費】 5,000 円 (振込手数料はご負担ください。)

【受講費の振込先】

三菱UFJ銀行 中之島支店
コウエキザイダンホウジンオオサカワイエムシーエー
(普) 1078517 名義:公益財団法人大阪YMCA

- ・お振込みの際は、「0313 受講者名(カタカナ)」と明記ください。
- ・ご本人以外の名義の振込の場合は、FAXにて「振込名義」と「受講者氏名」をお知らせください。
- ・払込受領書が領収書になりますので大切に保管してください。
- ・複数の研修受講費をまとめてお振込される場合は、お電話ください。
- ・受講費振込後は、いかなる場合も返金いたしかねます。ご了承ください。

◆修了証明

研修時間をすべて修了された方には、研修終了後、1 週間以内に PDF 化し、メールにて送信いたします。

受講者のネット環境不良、ルール違反等により、所定の時間、研修受講ができなかった場合は、修了証の発行ができない場合があります。

◆個人情報の取り扱い

受講申込時の個人情報は、研修実施上必要な範囲のみ取り扱いをいたします。

◆主 催

公益財団法人 大阪YMCA

◆研修事務局・お問合せ

公益財団法人 大阪 YMCA 中高齢者事業推進室 研修担当
〒550-0001 大阪市西区土佐堀 1-5-6 受付時間:10 時~16 時(平日)
TEL 06-6441-0963 FAX 06-6441-0809

*土日祝日は休館となります。